

ПРИЛОЖЕНИЕ 3. Массаж.

Ребенку, страдающему врожденными несращениями верхней губы, твердого и мягкого нёба, до и после операции показан массаж лица. Особенно круговой мышцы рта, твёрдого и мягкого нёба, увулы.

Приёмы массажа. В логопедической работе с детьми применяют четыре приёма массажа в такой последовательности: поглаживание; растирание; разминание; вибрация.

Поглаживание улучшает кожное дыхание, усиливает выделительную функцию кожных желез, повышает кожно-мышечный тонус, сократительную функцию мышц, способствует раскрытию резервных капилляров, от чего кожа становится гладкой и упругой.

Поглаживание артикуляционных органов проводят медленно, ритмично. А мягкое нёбо и подъязычную связку массируют только по направлению их удлинения. Существует прямолинейное, спиралевидное и комбинированное поглаживание. Именно поглаживанием начинают и заканчивают массаж.

Растирание производится в местах, склонных к застойным явлениям (например, область рубца). Кожа вместе с подлежащими тканями растягивается или смещается в различных направлениях. При растягивании усиливается кровообращение и происходит местное повышение температуры тела на 1-2 градуса С. Существует прямолинейное, спиралевидное, кругообразное растирание и растирание «щипками».

Разминание – основной прием действия на мышечную ткань. Это пассивная гимнастика для мышц. Здесь происходит захватывание, оттягивание, отодвигание мышцы и переменное давление на ткань. Производят разминание подушечками большого и указательного пальцев.

Вибрация делается кончиками пальцев, установленными перпендикулярно к массируемому участку. Движения выполняются с максимальной частотой. Вибрация стимулирует рефлексы, приводит к восстановлению угасших рефлексов, имеет выраженное обезболивающее действие.

Массаж круговой мышцы рта.

Он начинается с поглаживания от узелка левой ушной раковины вторым и третьим пальцами. Указательный палец поглаживает верхнюю губу, а средний – нижнюю, соединяясь у правого угла рта. Это же движение повторяют левой рукой от правого узелка ушной раковины к левому углу рта. Движения выполняются 6-8 раз каждой рукой. Затем обоими большими

пальцами от середины верхней губ производят поглаживание и растирание к углам рта. То же делают сверху вниз по верхней губе из под носа.

Затем указательный палец вводится под губу. А большой ложится снаружи и начинает разминание. Пальцы двигаются влево вправо, сверху вниз, как бы раздавливая и растягивая губу вниз. Разминание производят в области рубца, а так же справа и слева от него. Рубец растягивают в длину постепенно. При оттягивании губу можно захватывать куском стерильного бинта, чтобы пальцы не скользили. Вибрация верхней губы осуществляется указательными пальцами, установленными перпендикулярно к ней. Нужно двигаться от середины губы к углам рта одновременно двумя пальцами. Заканчивается массаж поглаживанием.

Массаж твердого и мягкого нёба.

Массаж можно начинать через две недели после операции. Он должен размягчить операционные рубцы и обеспечить хорошую подвижность мягкого нёба. Массаж нужно проводить ежедневно по несколько раз, особенно в первые 6-8 месяцев. Начинается массаж от верхних передних зубов по своду нёба назад, по мягкому нёбу до глотки. Нёбо поглаживают несколько раз, затем растирают по прямой линии шва спереди назад, спиралевидно. Давление пальца на нёбо и рубец должно быть настолько сильным, насколько может вытерпеть ребёнок. Оно постепенно усиливается от начала к концу сеанса и от сеанса к сеансу. Через 5-6 месяцев рубец становится мягче, эластичнее. Эффективно поднимать пальцем возможно выше мягкое нёбо, следуя за его естественным движением при произнесении звуков «а, э».

Движения мягкого нёба нужно наблюдать сначала у себя перед зеркалом, а затем показать ребенку. Необходимо сравнить высоту подъема мягкого нёба, стараясь поднять его выше. Если не получается зрительный контроль, можно ощупывать нёбо пальцами (большим у себя, указательным или средним у ребенка). Ребенок произносит звук «а», взрослый пальцем двигается за нёбом вверх, просит поднять его еще выше. Так делается несколько раз до возникновения рвотного рефлекса. Так же работают со звуком «э».

Как правило, сразу после массажа носовой оттенок в речи ребенка уменьшается.

Вибрация язычка мягкого нёба.

Она выполняется средним или указательным пальцем, который вводится в рот и устанавливается перпендикулярно к язычку мягкого нёба. Затем начинается вибрация влево-вправо с максимальной частотой. Как правило,

при этом возникает рвотный рефлекс, который полезен для тренировки мышц глотки и нёба. Кроме массажа необходимо регулярно заниматься ЛФК и дыхательной гимнастикой.